



ANG PARAAN NG MGA KRUS 2020

+ "Sa pangalan ng Ama at ng Anak at ng Banal na Espiritu. Amen"

Pagbubukas ng Panalangin:

Ministro:

Diyos ng kapangyarihan at awa, sa pag-ibig ipinadala mo ang iyong Anak upang kami ay malinis ng kasalanan at manirahan ka magpakailanman.

Pagpalain ka sa amin habang nagtitipon upang sumasalamin sa kanyang pagdurusa at kamatayan upang malaman natin mula sa kanyang halimbawa ang paraang dapat nating lakaran.

Hinihiling namin ito sa pamamagitan ng parehong Kristo, ating Panginoon.

Lahat:

Amen.

(Mga panalangin na isinulat ng labing limang kabataan sa pagitan ng edad na 16 at 27.)

Unang Istasyon Si Jesus ay hinatulan ng kamatayan

Ministro:

Sambahin ka namin, O Cristo, at pinagpapala ka namin.

Lahat:

Sapagkat sa pamamagitan ng iyong banal na krus ay tinubos mo ang mundo.

Ministro:

At kaniyang sinabi sa kanila, na bilang ikatlo, Bakit, anong masama ang ginawa ng taong ito? Wala akong nasumpungang anomang kadahilanang ipatay sa kaniya: parurusahan ko nga siya, at siya'y pawawalan. Datapuwa't pinipilit nilang hingin sa malalakas na tinig, na siya'y ipako sa krus. At nanaig ang kanilang mga tinig. At hinatulan ni Pilato na gawin ang kanilang hinihingi, At pinawalan niya yaong ibinilanggo dahil sa paghihimagsik at sa pagpatay, na siyang kanilang hiningi; datapuwa't ibinigay si Jesus sa kalooban nila. (Lc 23 22-25)

Tahimik na pagmuni-muni

Panalangin:

Hinihiling ko sa iyo, Panginoon, panatilihin ang pagbabantay sa aming mga pagpapasya, dalhin sila sa kaliwanagan ng iyong ilaw, at akayin kaming magtanong ng mga tamang katanungan.

Mga punong lumulubog sa kanilang mga ugat, nalalanta, kung natubigan ng kasamaan, ngunit inilagay mo ang aming mga ugat sa langit, at ang aming mga sanga sa lupa, upang makilala at sundin ka.

Lahat:

Panginoong Jesus, tulungan kaming maglakad sa iyong mga hakbang.

(Aming Ama, Hail Mary, Luwalhati)

Pangalawang Istasyon
Pinasan ni Jesus ang kanyang Krus

Ministro:

Sambahin ka namin, O Cristo, at pinagpapala ka namin.

Lahat:

Sapagkat sa pamamagitan ng iyong banal na krus ay tinubos mo ang mundo.

Ministro:

At pinalapit niya sa kaniya ang karamihan pati ng kaniyang mga alagad, at sa kanila'y sinabi, Kung ang sinomang tao ay ibig sumunod sa akin, ay tumanggi sa kaniyang sarili, at pasanin ang kaniyang krus, at sumunod sa akin. Sapagka't ang sinomang magibig iligtas ang kaniyang buhay ay mawawalan nito: at ang sinomang mawalan ng kaniyang buhay dahil sa akin at sa evangelio ay maililigtas yaon. (Mc 8:34-35)

Tahimik na pagmuni-muni

Panalangin:

Hinihiling ko sa iyo, Panginoon, na sa ilaw ng krus, ang simbolo ng aming pananampalataya, maaari naming tanggapin ang aming mga pagdurusa at, napaliwanagan ng iyong pag-ibig, yakapin ang aming sariling mga krus, na ginawang maluwalhati sa iyong pagkamatay at pagkabuhay na mag-uli.

Bigyan mo kami ng biyaya upang balikan ang kwento ng aming buhay at matuklasan muli sa kanila ang iyong pagmamahal sa amin.

Lahat:

Panginoong Jesus, tulungan kaming maglakad sa iyong mga hakbang.

(Aming Ama, Hail Mary, Luwalhati)

Pangatlong Istasyon
Si Jesus ay nadapa sa unang pagkakataon

Ministro:

Sambahin ka namin, O Cristo, at pinagpapala ka namin.

Lahat:

Sapagkat sa pamamagitan ng iyong banal na krus ay tinubos mo ang mundo.

Ministro:

Tunay na kaniyang dinala ang ating mga karamdaman, at dinala ang ating mga kapanglawan; gayon ma'y ating pinalagay siya na hinampas, sinaktan ng Dios, at dinalamhati. (Is 53:4).

Tahimik na pagmuni-muni

Panalangin:

Hiniling ko sa iyo, Panginoon, bigyan mo kami ng mga kabataan ang lakas ng loob na bumangon pagkatapos ng bawat pagkahulog, tulad ng ginawa mo sa daan patungong Kalbaryo.

Ipagkaloob na maaari nating laging pahalagahan ang dakila at mahalagang regalo ng buhay, at na ang ating mga kabiguan at bumagsak maaaring hindi maging isang dahilan para itapon ito.

Alam namin na kung tiwala kami sa iyo, tayo ay makabangon muli at hanapin ang lakas upang magpatuloy, palagi.

Lahat:

Panginoong Jesus, tulungan kaming maglakad sa iyong mga hakbang.

(Aming Ama, Hail Mary, Luwalhati)

**Ika-apat na Istasyon
Hinarap ni Jesus ang kanyang Ina**

Ministro:

Sambahin ka namin, O Cristo, at pinagpapala ka namin.

Lahat:

Sapagkat sa pamamagitan ng iyong banal na krus ay tinubos mo ang mundo.

Ministro:

At sila'y pinagpala ni Simeon, at sinabi sa kaniyang inang si Maria, Narito, ito ay itinalaga sa ikararapa at sa ikatitindig ng marami sa Israel; at pinakatandang tudlaan ng pagsalangsang: Oo at paglalampasanan ng isang tabak ang iyong sariling kaluluwa; upang mangahayag ang mga pag-iisip ng maraming puso. (Lk 2:34-35)

Tahimik na pagmuni-muni

Panalangin:

Hinihiling ko sa iyo, Panginoon: tulungan mo kaming laging itago sa harap ng aming mga mata ang halimbawa ni Maria, na tinanggap ang pagkamatay ng kanyang anak bilang isang malaking misteryo ng kaligtasan.

Tulungan kaming kumilos sa aming paningin na nakatutok sa ikabubuti ng iba at mamatay sa pag-asa ng pagkabuhay na mag-uli, malay na hindi tayo nag-iisa o inabandona ng Diyos o ni Maria, ang mapagmahal na ina na nag-aalala sa kanyang mga anak.

Lahat:

Panginoong Jesus, tulungan kaming maglakad sa iyong mga hakbang.

(Aming Ama, Hail Mary, Luwalhati)

**Ikalimang Istasyon
Tinulungan ni Simon na taga-Cirenean si
Jesus na pasanin ang Krus**

Ministro:

Sambahin ka namin, O Cristo, at pinagpapala ka namin.

Lahat:

Sapagkat sa pamamagitan ng iyong banal na krus ay tinubos mo ang mundo.

Ministro:

At nang siya'y kanilang dalhin ay kanilang pinigil ang isang Simong taga Cirene, na nanggaling sa bukid, at ipinasan sa kaniya ang krus, upang dalhin sa likuran ni Jesus. (Lk 23:26).

Tahimik na pagmuni-muni

Panalangin:

Hinihiling ko sa iyo, Panginoon, na bigyan kami ng bawat isa ng lakas ng loob upang maging katulad ni Simone ng Cyrene, na tumatagal sa iyong krus at sumusunod sa iyong mga hakbang.

Nawa ang bawat isa sa atin ay maging sapat na mapagpakumbaba at malakas na dalhin ang mga krus ng mga nakatagpo natin.

Ipagkaloob iyan, kapag naramdaman nating nag-iisa, maaari nating kilalanin sa aming paglalakbay ang isang Simon na taga-Cyrene na huminto at makakatulong na dalhin ang ating pasanin.

Ipagkaloob na maaari naming makita ang pinakamahusay sa bawat tao, at maging bukas sa Lahat ng iba't ibang uri ng pagtatagpo.

Hinihiling ko na ang bawat isa sa atin ay maaaring hindi inaasahan hanapin ang kanyang sarili na naglalakad sa iyong tabi.

Lahat:

Panginoong Jesus, tulungan kaming maglakad sa iyong mga hakbang.

(Aming Ama, Hail Mary, Luwalhati)

Ika-anim na Istasyon
Pinunasan ni Veronica ang mukha ni Jesus

Ministro:

Sambahin ka namin, O Cristo, at pinagpapala ka namin.

Lahat:

Sapagkat sa pamamagitan ng iyong banal na krus ay tinubos mo ang mundo.

Ministro:

Sapagka't siya'y tumubo sa harap niya na gaya ng sariwang pananim, at gaya ng ugat sa tuyong lupa: walang anyo o kagandahan man; at pagka ating minamasdan siya ay walang kagandahan na mananais tayo sa kaniya. Siya'y hinamak at itinakuwil ng mga tao; isang taong sa kapanglawan, at bihasa sa karamdaman: at gaya ng isa na pinagkublihan ng kanilang mukha ng mga tao, na siya'y hinamak, at hindi natin hinalagahan siya. (Is 53:2-3).

Tahimik na pagmuni-muni

Panalangin:

Hinihiling ko sa iyo, Jesus, bigyan mo ako ng lakas na lumapit sa iba, lumapit sa bawat tao, bata man o matanda, mahirap o mayaman, kaibigan o estranghero, at upang makita ang iyong mukha sa Lahat ng mga mukha.

Tulungan mo akong huwag mag-atubiling darating sa tulong ng aking kapwa, kung saan ka nakatira, kahit na dumating si Veronica upang matulungan ka sa daan patungong Kalbaryo.

Lahat:

Panginoong Jesus, tulungan kaming maglakad sa iyong mga hakbang.

(Aming Ama, Hail Mary, Luwalhati)

Ikapitong Istasyon
Si Jesus ay nadapa sa pangalawang pagkakataon

Ministro:

Sambahin ka namin, O Cristo, at pinagpapala ka namin.

Lahat:

Sapagkat sa pamamagitan ng iyong banal na krus ay tinubos mo ang mundo.

Ministro:

Sa pamamagitan ng kapighatian at kahatulan ay dinala siya: at tungkol sa kaniyang lahi, sino sa kanila ang gumunita na siya'y nahiwalay sa lupain ng buhay? dahil sa pagsalangsang ng aking bayan ay nasaktan siya. ... Gayon ma'y kinalugdan ng Panginoon na mabugbog siya; inilagay niya siya sa pagdaramdam: pagka iyong gagawin ang kaniyang kaluluwa na pinakahandog dahil sa kasalanan, makikita niya ang kaniyang lahi, pahahabain niya ang kaniyang mga kaarawan, at ang pagkalugod ng Panginoon ay lalago sa kaniyang kamay. (Is 53:8-10)

Tahimik na pagmuni-muni

Panalangin:

Hinihiling ko sa iyo, Panginoon, ipagkaloob na maaari naming maging handa na bumangon pagkatapos ng paglipad, upang matuto tayo mula sa aming mga kabiguan.

Ipaalala sa amin na, kapag kami ay upang gumawa ng mga pagkakamali at fLahat, kung mananatili kaming kasama mo, at hawakan nang mahigpit sa iyong kamay, matututo kaming bumangon muli. Ipagkaloob na ang aming mga kabataan ay maaaring magdala sa lahat ng iyong mensahe ng pagpapakumbaba, na ang mga hinaharap na henerasyon ay maaaring magbukas ng kanilang mga mata sa iyo at matutong maunawaan ang iyong pag-ibig.

Ituro sa amin na tulungan ang mga nagdurusa at fLahat sa tabi namin, upang punasan ang kanilang pawis, at mag-unat ng isang kamay upang itaas ang mga ito.

Lahat:

Panginoong Jesus, tulungan kaming maglakad sa iyong mga hakbang.

(Aming Ama, Hail Mary, Luwalhati)

Ika-walong Istasyon
Hinarap ni Jesus ang mga kababaihan ng
Jerusalem

Ministro:

Sambahin ka namin, O Cristo, at pinagpapala ka namin.

Lahat:

Sapagkat sa pamamagitan ng iyong banal na krus ay tinubos mo ang mundo.

Ministro:

At siya'y sinusundan ng isang makapal na karamihan sa bayan, at ng mga babaing nagiiyakan at nananambitan dahil sa kaniya. Datapuwa't paglingon sa kanila ni Jesus ay sinabi, Mga anak na babae ng Jerusalem, huwag ninyo akong tangisan, kundi tangisan ninyo ang inyong sarili, at ang inyong mga anak. Sapagka't narito, darating ang mga araw, na kanilang sasabihin, Mapapalad ang mga baog, at ang mga tiyang kailan ma'y hindi nangagdalang-tao, at ang mga dibdib na kailan man ay hindi nangagpapasuso. Kung magkagayon ay magpapasimulang sabihin nila sa mga bundok, mangahulog kayo sa ibabaw namin; at sa mga burol, Takpan ninyo kami. Sapagka't kung ginagawa ang mga bagay na ito sa punong kahoy na sariwa, ano kaya ang gagawin sa tuyo? (Lk 23:27-31)

Tahimik na pagmuni-muni

Panalangin:

Hinihiling ko sa iyo, Panginoon, ipagkaloob iyan, kasama ng mga kababaihan at kalalakihan sa mundong ito, maaari akong maging higit na kawanggawa sa mga nangangailangan, maging katulad mo.

Bigyan kami ng Lahat ng lakas upang lumaban sa butil at pumasok sa tunay na pakikipag-ugnay sa iba, pagbuo ng mga tulay at hindi isinasama ang ating sarili sa pagiging makasarili na humahantong sa atin sa pag-iisa ng kasalanan.

Lahat:

Panginoong Jesus, tulungan kaming maglakad sa iyong mga hakbang.

(Aming Ama, Hail Mary, Luwalhati)

Ikasiyam na Istasyon
Si Jesus ay nadapa sa ikatlong pagkakataon

Ministro:

Sambahin ka namin, O Cristo, at pinagpapala ka namin.

Lahat:

Sapagkat sa pamamagitan ng iyong banal na krus ay tinubos mo ang mundo.

Ministro:

Nguni't siya'y nasugatan dahil sa ating mga pagsalangsang, siya'y nabugbog dahil sa ating mga kasamaan, ang parusa ng tungkol sa ating kapayapaan ay nasa kaniya; at sa pamamagitan ng kaniyang mga latay ay nagsigaling tayo. Tayong lahat na gaya ng mga tupa ay naligaw; tayo ay tumungo bawa't isa sa kaniyang sariling daan; at ipinasan sa kaniya ng Panginoon ang kasamaan nating lahat. (Is 53:5-6).

Tahimik na pagmuni-muni

Panalangin:

Hinihiling ko sa iyo, Panginoon, bigyan kami ng araw-araw ng lakas ng loob na magpatuloy sa aming paglalakbay.

Ipagkaloob na maaari naming matanggap hanggang sa pinakadulo ang pag-asa at pag-ibig na ibinigay mo sa amin.

Nawa ang lahat ay harapin ang mga hamon sa buhay na may lakas at katapatan na nasa iyo sa mga huling sandali ng iyong paglalakbay hanggang kamatayan sa krus.

Lahat:

Panginoong Jesus, tulungan kaming maglakad sa iyong mga hakbang.

(Aming Ama, Hail Mary, Luwalhati)

Ikasampung Istasyon
Si Jesus ay hinubaran ng kanyang kasuotan

Ministro:

Sambahin ka namin, O Cristo, at pinagpapala ka namin.

Lahat:

Sapagkat sa pamamagitan ng iyong banal na krus ay tinubos mo ang mundo.

Ministro:

Ang mga kawal nga, nang si Jesus ay kanilang maipako na sa krus, ay kanilang kinuha ang kaniyang mga kasuotan at pinagapat na bahagi, sa bawa't kawal ay isang bahagi; at gayon din naman ang tunika: at ang tunika ay walang tahi, na hinabing buo mula sa itaas. (Jn 19:23).

Tahimik na pagmuni-muni

Panalangin:

Hinihiling ko sa iyo, Panginoon, ipagkaloob na ang Lahat sa amin ay kilalanin ang dangal na pag-aari ng aming kalikasan, kahit na nakikita natin ang ating sarili na hubad at mag-isa sa harap ng iba.

Ipagkaloob na lagi nating makikita ang dignidad ng iba, respetuhin mo ito at ipagtanggol ito.

Hinihiling namin sa iyo na bigyan kami ng lakas ng loob na kailangan upang maunawaan ang ating sarili bilang higit pa sa damit na ating isusuot, at tanggapin ang ating sariling kahubaran.

Ito ay nagpapaalala sa amin ng aming kahirapan, kung saan ka umibig, kahit na ibigay ang iyong buhay para sa amin.

Lahat:

Panginoong Jesus, tulungan kaming maglakad sa iyong mga hakbang.

(Aming Ama, Hail Mary, Luwalhati)

Ikalabingisang Istasyon
Si Jesus ay ipinako sa Krus

Ministro:

Sambahin ka namin, O Cristo, at pinagpapala ka namin.

Lahat:

Sapagkat sa pamamagitan ng iyong banal na krus ay tinubos mo ang mundo.

Ministro:

At nang dumating sa dakong tinatawag na Bungo, ay kanilang ipinako roon siya sa krus, at ang mga tampalasan, isa sa kanan at isa sa kaliwa. At sinabi ni Jesus, Ama, patawarin mo sila; sapagka't hindi nila nalalaman ang kanilang ginagawa. At sa pagbabahabahagi nila ng kaniyang mga suot ay kanilang pinagsapalaranan (Lk 23:33-34).

Tahimik na pagmuni-muni

Panalangin:

Hinihiling ko sa iyo, Panginoon, na sa harap ng kabutihan ay maaaring handa akong makilala ito, na sa harap ng kawalan ng katarungan ay makakahanap ako ng lakas ng loob na kunin ang aking buhay sa aking mga kamay at kumilos nang iba.

Ipagkaloob na maaari akong mai-freeze sa Lahat ng mga takot na, tulad ng mga kuko, hindi mo ako matitinag at panatilihing malayo ako mula sa buhay na nais mo at naghanda para sa amin.

Lahat:

Panginoong Jesus, tulungan kaming maglakad sa iyong mga hakbang.

(Aming Ama, Hail Mary, Luwalhati)

**Ikalabindalawang Istasyon
Si Jesus ay namatay sa Krus**

Ministro:

Sambahin ka namin, O Cristo, at pinagpapala ka namin.

Lahat:

Sapagkat sa pamamagitan ng iyong banal na krus ay tinubos mo ang mundo.

Ministro:

At nang may oras na ikaanim na, ay nagdilim sa ibabaw ng buong lupa, hanggang sa oras na ikasiyam, At nagdilim ang araw: at nahapak sa gitna ang tabing ng templo. At si Jesus, na sumigaw ng malakas na tinig, ay nagsabi, Ama, sa mga kamay mo ay ipinagtatagubilin ko ang aking espiritu: at pagkasabi nito, ay nalagot ang hininga. At nang makita ng senturion ang nangyari, ay niluwalhati niya ang Dios na nagsasabi, Tunay na ito'y isang taong matuwid (Lk 23:44-47).

(lumuhod) Tahimik na pagmuni-muni

(tumayo) Panalangin:

Hiniling ko sa iyo, Panginoon, buksan ang aking mga mata upang makita ka rin sa pagdurusa, sa kamatayan sa pagtatapos na hindi ang tunay na pagtatapos.

Upset ang aking kasiyahan sa pamamagitan ng iyong krus: iling ang aking pag-aantok.

Hamunin ako palagi sa pamamagitan ng iyong nakakagambalang misteryo, na nagtagumpay sa kamatayan at nagbibigay ng buhay.

Lahat:

Panginoong Jesus, tulungan kaming maglakad sa iyong mga hakbang.

(Aming Ama, Hail Mary, Luwalhati)

**Ikalabingtatlong Istasyon
Si Jesus ay ibinaba mula sa Krus**

Ministro:

Sambahin ka namin, O Cristo, at pinagpapala ka namin.

Lahat:

Sapagkat sa pamamagitan ng iyong banal na krus ay tinubos mo ang mundo.

Ministro:

At pagkatapos ng mga bagay na ito si Jose na taga Arimatea, palibhasa'y alagad ni Jesus, bagama't lihim dahil sa katakutan sa mga Judio, ay namanhik kay Pilato na makuha niya ang bangkay ni Jesus; at ipinahintulot ni Pilato sa kaniya. Naparoon nga siya, at inalis ang kaniyang bangkay. At naparoon naman si Nicodemo, yaong naparoon nang una sa kaniya nang gabi, na may dalang isang pinaghalong mirra at mga aloe, na may mga isang daang libra. Kinuha nga nila ang bangkay ni Jesus, at binalot nila ng mga kayong lino na may mga pabango, ayon sa kaugalian ng mga Judio sa paglilibing. (Jn 19:38-40).

Tahimik na pagmuni-muni

Panalangin:

Hinihiling ko sa iyo, Panginoon, panatilihin ang pag-asa na buhay pa sa amin, at pananalig sa iyong walang kundisyon na pag-ibig.

Ipagkaloob na maaari nating magpatuloy, ang ating mga puso ay namaga, upang itutok ang ating pananaw sa walang hanggang kaligtasan, at sa gayon ay makahanap ng kaginhawahan at kapayapaan sa aming paglalakbay.

Lahat:

Panginoong Jesus, tulungan kaming maglakad sa iyong mga hakbang.

(Aming Ama, Hail Mary, Luwalhati)

**Ikalabing-apat na Istasyon
Si Jesus ay ibinurol sa libingan**

Ministro:

Sambahin ka namin, O Cristo, at pinagpapala ka namin.

Lahat:

Sapagkat sa pamamagitan ng iyong banal na krus ay tinubos mo ang mundo.

Ministro:

Sa dako nga ng pinagpakuan sa kaniya ay may isang halamanan; at sa halamana'y may isang bagong libingan na kailan ma'y hindi pa napaglalagyan ng sinoman. Doon nga, dahil sa Paghahanda ng mga Judio (sapagka't malapit ang libingan) ay kanilang inilagay si Jesus. (Jn 19:41-42).

Tahimik na pagmuni-muni

Panalangin:

Hinihiling ko sa iyo, Panginoon, na nagpahayag ng iyong sarili hindi sa kaluwalhatian ngunit sa tahimik ng isang madilim na gabi.

Ikaw na hindi nakikita ang ibabaw, ngunit sa lihim, pagpasok sa kailaliman.

Mula sa kailaliman, pakinggan ang aming tinig: bigyan mo na, sa aming pagkapagod, maaari kaming makahanap ng pahinga sa iyo, nakikita sa iyo ang aming kalikasan, at sa pag-ibig ng iyong natutulog na mukha, ang kagandahang nawala sa amin.

Lahat:

Panginoong Jesus, tulungan kaming maglakad sa iyong mga hakbang.

(Aming Ama, Hail Mary, Luwalhati)

Konklusyon:

Ministro:

Panginoong Jesucristo, ang iyong pagnanasa at kamatayan ay ang sakripisyo na pinagsama ang lupa at langit at makipagkasundo sa Lahat ng tao sa iyo.

Nawa kami na matapat na sumasalamin sa mga hiwagang ito ay sumunod sa iyong mga hakbang at sa gayon ay magbahagi ng iyong kaluwalhatian sa langit kung saan ka nakatira at maghari sa Ama at ng Banal na Espiritu iisang Diyos, magpakailanman.

Lahat:

Amen.